



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MODULE4NCU - Podniesienie kompetencji kadry dydaktycznej UMK w Toruniu w latach 2024-2026

Szkolenie z zakresu rozwijania kompetencji dydaktycznych nauczycieli akademickich.

Emisja głosu - mgr Lucyna Śmieszek-Formela

1. Liczba godzin dydaktycznych – 10
2. Liczba dni szkolenia – 2
3. Maksymalna liczba osób w grupie – 15
4. Forma zajęć: stacjonarna
5. Miejsce odbywania szkolenia – Toruń/Bydgoszcz
6. Zakładane efekty uczenia się
 - a) **wiedza**
 - słuchacz ma uporządkowaną wiedzę na temat zasad prawidłowej emisji głosu;
 - słuchacz rozumie znaczenie oraz potencjalne konsekwencje zawodowego posługiwania się głosem w warunkach wzmożonego wysiłku fonacyjnego;
 - b) **umiejętności**
 - słuchacz posiada umiejętność prawidłowego toru oddechowego, fonacji oraz artykulacji, a także wykazuje kontrolę nad oddechem i głosem podczas mówienia i wykonywania ćwiczeń;
 - słuchacz potrafi samodzielnie planować i realizować działania ukierunkowane na rozwój kompetencji w zakresie emisji głosu;
 - c) **kompetencje społeczne**
 - słuchacz posiada pogłębioną świadomość poziomu własnych kompetencji w zakresie emisji głosu oraz identyfikuje obszary wymagające dalszego rozwoju;
 - słuchacz rozumie znaczenie profilaktyki głosu oraz potrzebę systematycznego doskonalenia umiejętności fonacyjnych w kontekście działalności zawodowej.

7. Opis szkolenia:

Szkolenie poświęcone jest rozwijaniu umiejętności świadomego i bezpiecznego posługiwania się głosem w codziennej i zawodowej aktywności. Uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu profilaktyki i higieny głosu, uczą się prawidłowej techniki oddechowej i fonacyjnej, a także doskonałą artykulację i ekspresję werbalną. Szkolenie obejmuje zarówno zajęcia teoretyczne, jak i praktyczne ćwiczenia emisji głosu, co umożliwia skuteczne zastosowanie zdobytych umiejętności w praktyce. Jego celem jest podniesienie świadomości na temat pracy głosem i zadbania o dobrostan nauczyciela akademickiego.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Zagadnienia	Liczba godzin
<i>Czego nie lubi nasz głos?</i> Podstawowe zasady profilaktyki i higieny głosu. Techniki pracy głosem w warunkach wzmożonego wysiłku fonacyjnego – strategię zapobiegania przeciążeniom i urazom głosowym.	2
<i>Oddech jako podstawa fonacji</i> Ćwiczenia przygotowujące do prawidłowej emisji głosu oraz ćwiczenia relaksacyjne. Rola oddechu w prawidłowej emisji głosu Świadoma praca z przeponą.	2
<i>Artikulacja i dykcja.</i> Ćwiczenia wyrazistego wypowiedzania się. Ćwiczenia doskonalące dykcję i precyzję wypowiedzania się.	2
<i>Ekspresja werbalna i zabawy słowne</i> Ćwiczenia rozwijające płynność, swobodę i ekspresyjność wypowiedzi. Gry i zabawy słowne jako narzędzie kształtowania sprawności językowej oraz integracji grupowej. Elementy improwizacji głosowej i pracy z tekstem.	4

8. Sposób weryfikacji zakładanych efektów uczenia się/warunki uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia:

Obecność, aktywny udział w zajęciach: praca w grupie, w parach, dyskusja, wykonywanie ćwiczeń.

*Na zajęciach obowiązuje wygodny strój.